

# ABCD nke nchekwaba

A

## Iji ikikere Ọchịchị rụo ọru n'Uzo ziri ezi

Ichekwaba ụmụaka na ndị adighi ike n'aka ndị ọru maka nwakpo n'ike bụ ọru dịrị onye ọbụla.

Ndị ọru ndị otu odowe iwu ọha obodo (CSO) ,ndị nnöchi anya na ndị isi ga-azarịta onwe ha ajụjụ gbasara ọru ha na ndị niile ha na ha na-enwe mmekorịta. Ndị à gunyere ndị sonyere n'emume,ndị obodo na ndị lanarịri ihe nwakpo.

Ndị otu odowe iwu ọha obodo niile ga-aza ajụjụ ndị otu ibe ha ya nakwa ndị ngalaba nke sara mbara.

B

## Wulite nghota

Ndị otu odowe iwu ọha obodo ,ndị nnöchi anya ,ndị isi na ndị nlekota kwesịri ighota ihe ichekwaba ụmụaka na ndị adighi ike n'aka ndị ọru maka nwakpo n'ike bụ, ya na ihe mere ụlo ọru na emumega maka nchewa ji dị ezigbo mkpa.

A ga-azurịri ma kwado ndị ọru na ndị nnöchi anya ka ha mata ihe ndị nwere ike ịkpata ndị ụlo ịkpagbu maobụ iwakpo mmadụ n'ike ya nakwa iji gbochie ma gbata ọso enyemaka maka ihe nwere ike ịkpata ihe ndị ahụ nke ọma.

C

## Mgbochi mbusa okwu

Ihepkuchi bụ izobe ozi gbasara mmadụ iji wee kwaanyere ndị ozi ahụ metütara ugwu na ize ihe ọ nwere ike ịdapụta Nke a bụ iwu dị oke mkpa nwere ike iwube ntükwasị obi n'usoro nchekwa.

O nwerekwara ike inyere ndị mmadụ aka inwe ntükwasịobi na masi ịkọ maka ihe nwakpo n'ike mere maobụ nke ana enyo enyo.

D

## Emela ihe ojoo

Mgbe nile, ndị Ndị otu odowe iwu ọha obodo, ndị nnöchi anya, ndị isi na ndị nlekota ga-agba mbo ịjhụ na ha emerughị onye ọbụla ha na otu ha n-enwe mmekorịta.

Nke à gunyere mmejọ site na Mmegbu Akwamiko, Nrigbu maobụ Inye nsogbu mmeko nwoke na nwaanyị sitere n'aka ndị ọru na mmemme nke enweghị nchewa.